

Меню (4день)



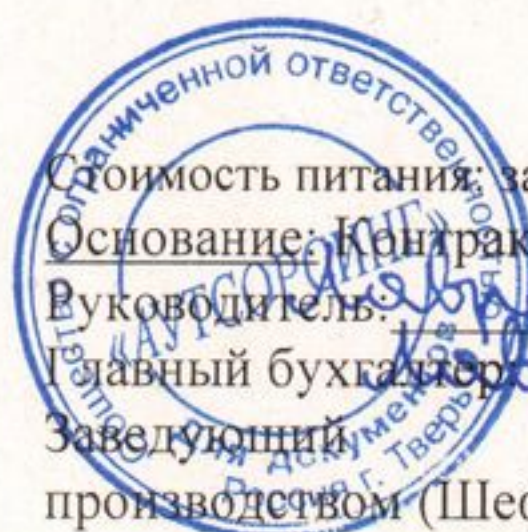
«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лавренова С.Е.
2023 года.

на *1 июня* 2023 года

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК						
174	Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным)	200	5.52	10.16	39.5	272.72
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	8.62	12.91	84.59	494.36
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
67	Винегрет овощной	60	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
143	Овощное рагу	150	5.52	4.52	26.54	168.45
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	27.49	22.84	95.53	794.96
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1280	36.11	35.75	180.12	1289.32



Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф повар) *Великая И.С.*

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лет. лагерь № 1 МБОУ СОШ № 4, г. Конаково
 2023 года.

на 1 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным)	250	7	12.75	49.5	366
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		630	8.62	12.91	95.61	603.3
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
67	Винегрет овощной	100	1.66	6.7	4.9	83.4
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	6.75	6.5	20.75	185.25
143	Овощное рагу	180	6.66	5.4	31.86	202.14
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/40)	100	15.4	6.9	3.1	222
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	27.49	26.53	98.95	876.69
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1510	36.11	35.75	193.66	1479.99

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Вешняков И.С.

Вешняков И.С.

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лав. Лавренова пр. МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (И.В. Румянцева)
 2023 года.

на 1 июня

2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	100	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5.49	5.27	16.54	148.29
309	Макароны отварные	180	5.52	4.52	26.54	168.45
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	970	27.89	23.24	105.33	841.96
	ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ	970	27.89	23.24	105.33	841.96

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Вешняков Н.С.



Меню (5 день)



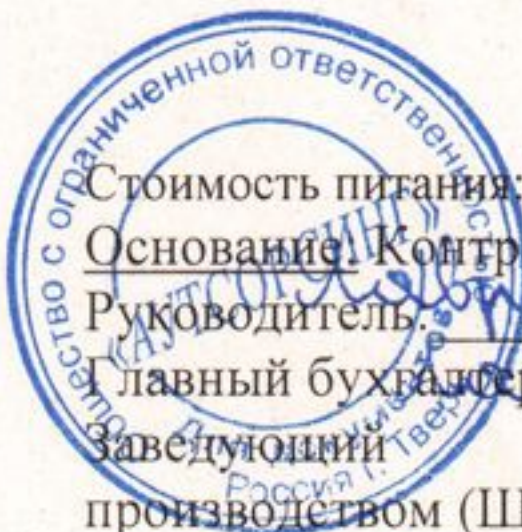
«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лет. лагерь при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (И.В. Рушницкая)
 2023 года.

на 2 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептур ы (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК						
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	23.36	17.7	44.8	432
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	1.52	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	541	32.46	21.4	74.91	684.7
20	Салат из свежих огурцов	60	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20.7	88.2
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	750	25.78	21.5	90.22	637.3
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1291	57.24	42.9	165.13	1322



Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Вележко ИС

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Над. лагеря при МБОУ СКШ №4 г. Конаково
 (И.В. Лавренова)
 2023 года.

на 2 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	29.2	22.2	56	540
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	1.52	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
б/н	Пряники	36	0.84	0.8	8.5	68.68
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	581	38.64	33.3	101.76	878.74
				7		
20	Салат из свежих огурцов	100	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10.26	7.38	46.44	292.5
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11.7	12.6	3.78	174.96
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20.7	88.2
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	880	25.78	21.5	90.22	775.86
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1421	57.24	42.9	165.13	1654.6

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Колесова И.С.



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СШ №1 г. Конаково
(Н.В. Урманцева)
2023 года.

на 2 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
20	Салат из свежих огурцов	100	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	970	26.18	21.9	100.02	731.06
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	970	26.18	21.9	100.02	731.06



Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Вилеязова И.С.