

Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Гл. лагеря при МБОУ СКМ №4 г. Конаково
 (И.И. Куликов)
 2023 года.

на 19 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250	10.76	16	47.8	378.5
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
14	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	21.93	28.86	92.92	676.56
День №1 ОБЕД						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (конс)	60	2	3.6	22.9	62
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2.1	4.12	6.32	99.8
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.7
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/30)	90	12.7	9.29	12.17	183.72
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	42.77	23.15	116.41	739.12
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:		1350	64.23	51.61	199.53	1368.68

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Куликов И.С.



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СКШ №4 г. Конаково
(И.В. Давыдова)
2023 года.



на 19 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250	10.76	16	47.8	378.5
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
14	Масло сливочное	10	0.08	7.24	0.12	66
15	Сыр	20	4.64	5.9	0	72
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		610	21.33	33.08	85.18	732.56
День №1 ОБЕД						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (конс)	100	3	6	38	220
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2.5	5	7.5	125
304	Рис отварной	180	3.9	7.2	43.2	252
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	14	10	14	204
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	27.32	29.23	141.04	984.9
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:		1490	48.65	62.31	141.04	984.9

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Васнецкая Н.С.



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СШ №1 г. Конаково
 (И.В. Руденко)
 2023 года.

на 19 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
День №1 ОБЕД						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (конс.)	100	3.3	6	38.2	220
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.75
304	Рис отварной	180	4.32	6.48	44.1	251.64
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/40)	100	14.1	10.3	13.5	204.1
349	Компот из апельсин, мандарин	200	0.44	0.1	33.88	141.2
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		980	27.89	28.8	155.14	1077.45
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:		980	27.89	28.8	155.14	1077.45

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Руденко И.С.



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (Н.В. Руденко)
 2023 года.

на 20 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	150	13.93	24.82	2.64	289.65
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515	20.89	53.23	36.9	508.01
ДЕНЬ2 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	60	0.11	5.16	11	90.1
82	Борщ на курином бульоне	200	2.08	4.1	8.7	111
309	Макароны отварные	150	5.52	4.52	26.54	168.45
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/30)	90	7.4	10	8.5	156.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	18.24	24.6	100	729.71
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		1295	39.13	77.83	136.9	1237.72

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Руденко Н.С.



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Для лагеря при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (И.В. Руденко)
 2023 года.

на 20 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный	200	18	34	4	386
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		565	24.96	41.52	38.26	614.8
ДЕНЬ2 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	100	0.12	5.7	12.2	100.1
82	Борщ на курином бульоне	250	2.5	5.25	11	138.75
309	Макароны отварные	180	6.66	5.4	31.86	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/40)	100	8.2	11.1	9.4	174.22
342	Компот из смеси сухофруктов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	20.61	28.27	109.72	829,01
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		1445	45.57	69.79	147.98	1443,81

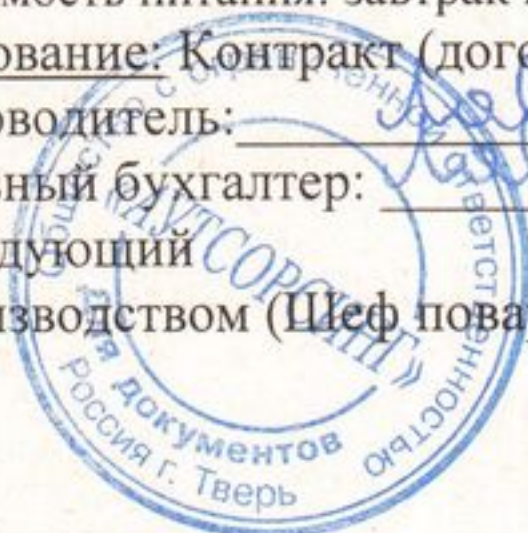
Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Велицкая И.С.



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Мая, директор МБОУ «Школа № 4» г. Конаково
 (И.В. Руденцова)
 2023 года.



на 20 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	100	0.2	8.6	18.3	150.2
82	Борщ на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.75
309	Макароны отварные	180	4.32	6.48	44.1	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина) с соусом (60/40)	100	8.2	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих фруктов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		970	18.64	25	109.8	776.71
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		970	18.64	25	109.8	776.71

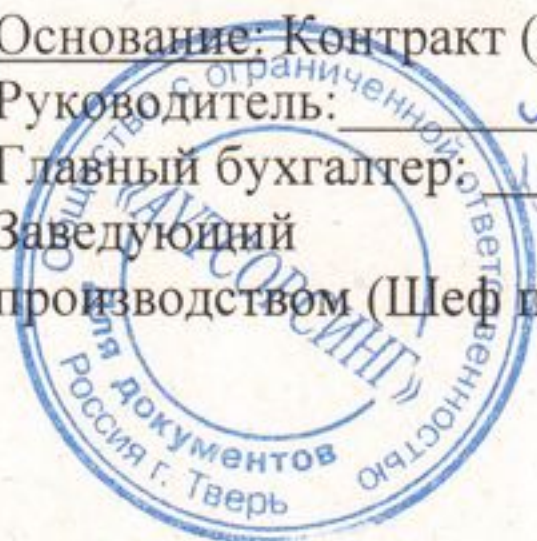
Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Васильева Н.С.



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Кол. согласован МБОУ СКМ № 4 г. Конаково
 18.05.2023 года.
 И. В. Руденко

на 21 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК						
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
312	Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.44	137.25
382	Какао с молоком	200	6.5	1.3	19	94.7
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
б/н	Вафли	36	1.12	9.8	20.4	185.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		506	31.1	24.2	95.32	793.94
ДЕНЬ 3 ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.4	0.04	1.12	7.2
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1.44	4.21	8.55	84.68
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	2.02	7.75	38.25	257.63
259	печень по-строгановски	100	11.2	8.2	2.9	132.66
342	Компот из свежих плодов	200	0.44	0.1	33.88	141.2
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	20.02	39.02	93.23	722.57
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		1226	51.12	63.22	188.55	1559.08

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

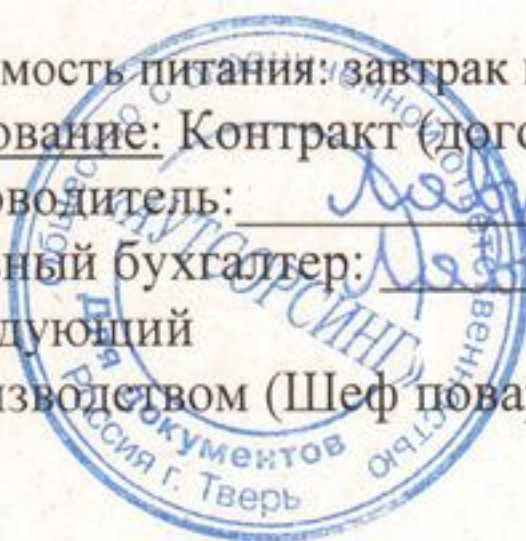
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Руденко И.С.



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лет. лагерь при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 (И.В. Румянцева)
 2023 года.



на 21 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/40)	100	13.9	6.9	3.1	222
312	Картофельное пюре	180	8.6	6.09	38.64	243.8
382	Какао с молоком	200	6.5	1.3	19	94.7
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
б/н	Вафли	36	1.12	9.8	20.4	185.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		546	34.15	26.18	99.89	816,14
ДЕНЬ 3 ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.7	0.1	1.9	12
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.75	5.25	10.75	105.75
255	Печень по строгановски	100	11.2	8.2	2.9	132.66
302	Каша гречневая	180	2.34	9.36	12.96	309.24
342	Компот из свежих плодов	200	0.44	0.1	33.8	141.2
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	19.41	23.68	80.77	800.05
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		1426	53.56	49.86	180.66	1616.19

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Румянцева И.С.



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нач. лагеря при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (И.В. Румянцева)
 2023 года.

на 21 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	100	0.4	0.04	1.12	7.2
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.44	4.21	8.55	84.68
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	14.05	33.7	18.9	437.7
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		900	20.02	39.02	103.03	812.14
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		900	20.02	39.02	103.03	812.14

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Венцова Н.С.



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нач. лагеря при МБОУ СШ №1 г. Конаково
 (И.В. Думинцева)
 2023 года.

на 12 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК						
174	Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным)	200	5.52	10.16	39.5	272.72
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	8.62	12.91	84.59	494.36
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
67	Винегрет овощной	60	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
143	Овощное рагу	150	5.52	4.52	26.54	168.45
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	27.49	22.84	95.53	794.96
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1280	36.11	35.75	180.12	1289.32

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Велицкий И.С.



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лет. лагерь при МБОУ СШ № 4 г. Конаково
 (И.В. Румянцева)
 2023 года.

на 22 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным)	250	7	12.75	49.5	366
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		630	8.62	12.91	95.61	603.3
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
67	Винегрет овощной	100	1.66	6.7	4.9	83.4
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	6.75	6.5	20.75	185.25
143	Овощное рагу	180	6.66	5.4	31.86	202.14
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/40)	100	15.4	6.9	3.1	222
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	27.49	26.53	98.95	876.69
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1510	36.11	35.75	193.66	1479.99

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Велицкий И.С.



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лав. Лавренко
 Д.И.В. Давренкова,
 2023 года.

на 22 июня

2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
67	Винегрет овощной	100	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5.49	5.27	16.54	148.29
309	Макароны отварные	180	5.52	4.52	26.54	168.45
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		970	27.89	23.24	105.33	841.96
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		970	27.89	23.24	105.33	841.96

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Давренова С.Е.

Главный бухгалтер: Давренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Давренкова И.С.



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 4 г. Конаково
 Н. В. Венижская
 2023 года.

на 13 июня 2023 года. № 4

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептур ы (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК						
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	23.36	17.7	44.8	432
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	1.52	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		541	32.46	21.4	74.91	684.7
20	Салат из свежих огурцов	60	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20.7	88.2
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	25.78	21.5	90.22	637.3
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		1291	57.24	42.9	165.13	1322

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Венижская Н.С.



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Над. лагеря при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 Д.В. Руденко
 2023 года.



на 23 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	29.2	22.2	56	540
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	1.52	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
б/н	Пряники	36	0.84	0.8	8.5	68.68
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	581	38.64	33.3	101.76	878.74
				7		
20	Салат из свежих огурцов	100	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10.26	7.38	46.44	292.5
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11.7	12.6	3.78	174.96
388	Напиток.из шиповника	200	0.67	0.27	20.7	88.2
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	880	25.78	21.5	90.22	775.86
	ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ	1421	57.24	42.9	165.13	1654.6

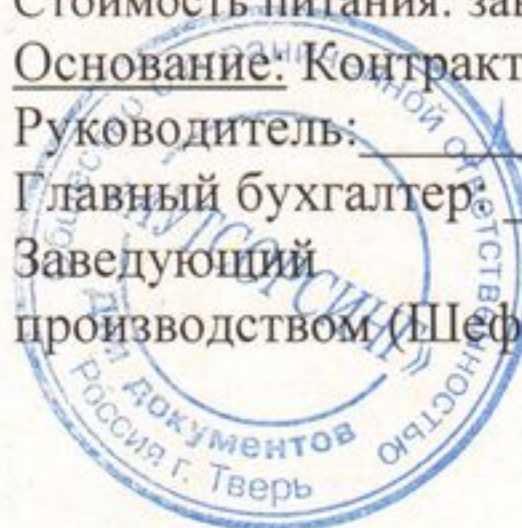
Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Венескина И.С.



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Зав. кафе при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
(И.В. Думкина)
2023 года.

на 23 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
20	Салат из свежих огурцов	100	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		970	26.18	21.9	100.02	731.06
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		970	26.18	21.9	100.02	731.06

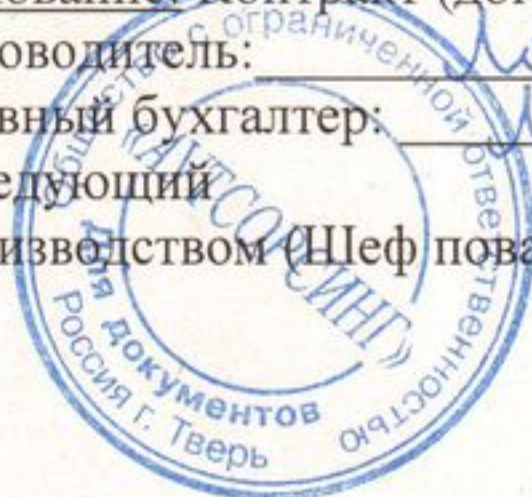
Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Венусова А.С.



Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лол. лагеря при МБОУ СШ №1 г. Конаково
 (И.В. Руденко)
 2023 года.

на 18 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептур ы (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК						
210	Омлет с зеленым горошком 140/10	150	11.94	22.83	2.34	269.65
382	Какао с молоком	200	1.3	1.3	19	94.7
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	16.74	30.42	54.18	523.61
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты с морковью	60	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	200	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.7
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	21.44	19.6	100.03	777.92
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1390	41.34	52.02	154.21	1474.83

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Велицкая И.С.



Меню (6день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нач. лагеря при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (Т.В. Душманова)
 2023 года.

на 26 июня

2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный с зеленым горошком 180/20	200	16	30,4	3,2	359,6
382	Какао с молоком	200	1.3	1.3	19	94.7
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	20,8	33,33	55,04	624
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	250	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	180	4.32	6.48	44.1	251.64
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом	100	15.9	6.9	3.1	222
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	19.74	20.26	109.74	748.85
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1510	40,54	53,59	164,78	1372,85

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Васильева Н.С.



Меню (6день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Зав. кафе при МБОУ СШ № 4 г. Конаково
 (И.В. Рушеничева)
 2023 года.



на 26 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	250	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	209.7
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		970	21.84	20	109.83	824.92
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		970	21.84	20	109.83	824.92

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Земляк Н.С.



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СШ № 4 г. Конаково
 (Н.В. Руденко)
 2023 года.

на 27 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелевый)	250	7.5	12.5	40.3	297.5
379	Кофейный напиток с молоком	200	5	2.7	11.95	83.26
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
14	Масло сливочное	5	0.84	0.8	8.5	68.68
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	19.19	20.43	75.24	573.58
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	60	0.64	0.12	2.28	13.2
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2.1	4.12	6.32	99.8
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	14.05	33.7	18.9	437.7
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	20.77	38.61	64.96	724.16
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ						

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Резниченко И.С.



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лет. лагерь при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 (Н.В. Рушеничева)
 2023 года.



на 17 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
120	Суп молочный с макаронными изделиями(вёрмишелевый)	250	7,5	12,5	40,3	297,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
14	Масло сливочное	10	1.68	1.6	8.5	66
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0,4	9,8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		605	22.76	18.96	93,59	633,56
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,75	5,25	8	124,75
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	15.4	37.18	20.9	481.58
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		820	20.77	38.61	64.96	812,23
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ		1425	43.53	57.57	148.75	1445,79

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Веницкая И.С.



Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лоя. Лавренко при МБОУ СОШ №12. Конаково
 (И.Ф. Кузнецова)
 2023 года.

на 27 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	1.1	0.2	3.8	22
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.5
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	15.4	37.18	20.9	481.58
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		900	23.63	43.7	79.96	848.54
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ		900	23.63	43.7	79.96	848.54

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Венецкая Н.С.



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Являясь учеником ШКОЛЫ № 10 г. Конаково
 (И. В. Думеница)
 2023 года.

на 28 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом сливочным	250	7.5	12.5	40.3	297.5
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		630	10.01	12.81	94.47	562.54
ДЕНЬ 8 ОБЕД						
52	Салат из свеклы с раст. маслом	60	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином ббульоне	200	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	150	5.52	4.52	26.54	168.45
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/30)	90	7.4	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	19.15	22.54	94.7	692.51
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		1330	29.16	45.08	187.17	1255.05

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Думеница И.С.



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. школы № 4 г. Конаково
 И.П. Русенко
 2023 года.

на 28 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" (с маслом сливочным)	250	7.5	10.06	49.38	340.9
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.8	14.49	70.14
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	630	10.01	12.81	94.47	562.54
	ДЕНЬ 8 ОБЕД					
52	Салат из свеклы с раст. маслом	100	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	180	5.52	4.52	26.54	202,14
268	Шницель (нежирных сортов свинина) с соусом (60/40)	100	7.4	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	880	19.15	22.54	94.7	736,64
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1510	29.16	45.08	187.17	1299,18

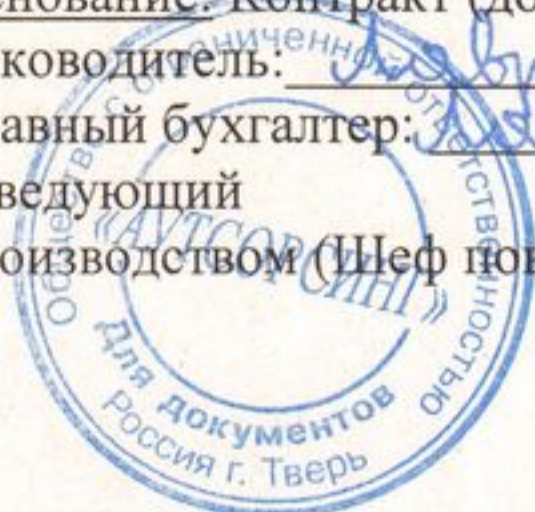
Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Давренова С.Е.

Главный бухгалтер: Давренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Венедикт Н.С.



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. центра питания МБОУ СШ № 1 г. Конаково
 Л.В. Руденко
 2023 года.

на 28 июня

2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с раст. маслом	100	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	180	5.52	4.52	26.54	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/40)	100	7.4	10	8.5	174.2
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		980	19.55	22.94	104.5	739.51
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		980	19.55	22.94	104.5	739.51

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Векселев И.С.



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Настоящее меню при МБОУ СШ № 4 г. Конаково
 (И. В. Румянцева)
 2023 года.

на 29 июля 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК						
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/10	23.61	17.02	41.88	416.38
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		555	30.16	22.87	78.07	585.62
ДЕНЬ 9 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	60	0.07	3.1	6.6	54.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		850	28.79	26.03	129.64	874.51
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ		1305	58.95	48.9	207.71	1413.13

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Венескина И.С.



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лав. Лавренко пр. МБОУ СОШ № 1. Конаково
 Л.В. Душманова
 2023 года.

на 19 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным 180/20	200	29.6	21.2	52.4	520.4
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
15	Сыр	20	4.64	5.9	0	72
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	30.16	22.87	78.07	761,64
ДЕНЬ 9 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	100	0.07	3.1	6.6	54.06
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	10.5	10.5	3.2	145.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		830	28.79	26.03	129.64	837.95
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ		1430	58.95	48.9	207.71	1599,59

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Виницкая Н.С.



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря от МБОУ СКМ №4 г. Конаково
 (И.В. Думеничев)
 2023 года.

на 29 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	100	0.07	3.1	6.6	54.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5.49	5.27	16.54	148.29
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	10.5	10.5	3.2	145.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	980	29.19	26.43	139.44	874.51
	ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ	980	29.19	26.43	139.44	874.51

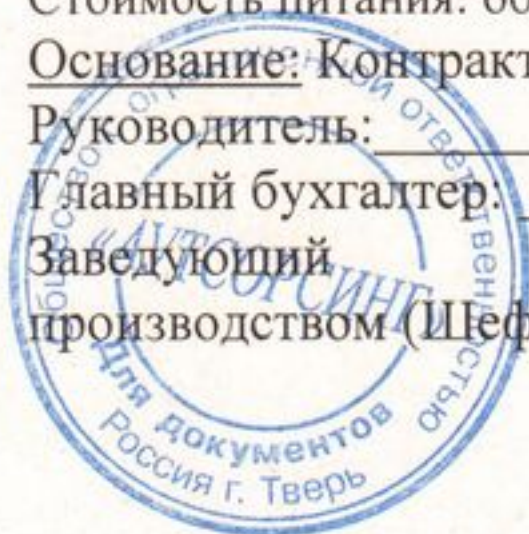
Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Воскресенский К.С.



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 (И. В. Кузнецова)
 2023 года.



на 30 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК						
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
312	Картофельное пюре	150	8.6	6.09	38.64	243.8
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
б/н	Пряник	36	0.84	0.8	8.5	68.68
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	506	27.52	16.6	76.37	665.68
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	60	0.64	0.12	2.28	13.2
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1.44	4.21	8.55	84.68
291	Плов из мяса свинины	220	19.9	9.9	41.9	398.8
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	730	25.7	23.09	88.21	671.39
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1256	51.4	46.18	164.58	1337.07

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Венецкая Н.С.



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нач. лагеря при МБОУ СКМ № 4 (Женкина)
И. В. Русаков
2023 года.



на 30 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/40)	100	13,9	6,9	3,1	222
312	Картофельное пюре	180	8.6	6.09	38.64	243.8
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
б/н	Пряник	36	0.84	0.8	8.5	68.68
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	536	27.52	16.6	76.37	687,88
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	0.64	0.12	2.28	13.2
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.44	4.21	8.55	84.68
265	Плов из мяса свинина	250	22.5	11.25	47.5	453.25
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100				
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	950	25.7	23.09	88.21	735.03
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	1486	51.4	46.18	164.58	1337.07

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) Велицкая И.С.



Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Зав. лагеря при МБОУ СКШ в г. Конаково
 19.05.2023 года

на 30 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	0.64	0.12	2.28	13.2
99	Суп овощной на курином бульоне	250	1.44	4.21	8.55	84.68
265	Плов из мяса свинины	250	22.5	11.25	47.5	453.25
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	950	26.1	23.49	98.01	771.59
	ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ	950	26.1	23.49	98.01	771.59

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Велицкая А.С.

