

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Кол. согласовано при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 13.06.2023 года.

на 13 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептур ы (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК *						
210	Омлет с зеленым горошком 140/10	150	11.94	22.83	2.34	269.65
382	Какао с молоком	200	1.3	1.3	19	94.7
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	16.74	30.42	54.18	523.61
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты с морковью	60	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	200	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.7
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	21.44	19.6	100.03	777.92
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1390	41.34	52.02	154.21	1474.83

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Вася Вещенка*



Меню (6день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

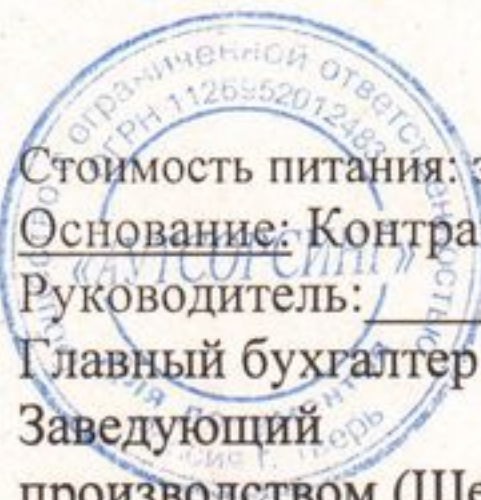
Зав. лагерем МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 [Подпись]
 2023 года.



на 13 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
210	Омлет натуральный с зеленым горошком 180/20	200	16	30,4	3,2	359,6
382	Какао с молоком	200	1.3	1.3	19	94.7
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	20,8	33,33	55,04	624
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	250	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	180	4.32	6.48	44.1	251.64
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом	100	15.9	6.9	3.1	222
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	19.74	20.26	109.74	748.85
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1510	40,54	53,59	164,78	1372,85



Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Конаково
 Руководитель: Лавренова С.Е.
 Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.
 Заведующий производством (Шеф повар) Веч Вешняков

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нач. лагеря при МБОУСШ №4 г. Конаково
 И.В. Думин
 2023 года.

на 13 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты с морковью	100	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	250	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	209.7
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		970	21.84	20	109.83	824.92
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		970	21.84	20	109.83	824.92



Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) Вешняков

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нап. лагеря при МБОУ СКМ № 4 г. Конаково
 2023 года.

на 14 июня 2023 года. г. Конаково

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 7 ЗАВТРАК						
120	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишелевый)	250	7.5	12.5	40.3	297.5
379	Кофейный напиток с молоком	200	5	2.7	11.95	83.26
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
14	Масло сливочное	5	0.84	0.8	8.5	68.68
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	19.19	20.43	75.24	573.58
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	60	0.64	0.12	2.28	13.2
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2.1	4.12	6.32	99.8
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	14.05	33.7	18.9	437.7
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		710	20.77	38.61	64.96	724.16
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ						

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Венедикта

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

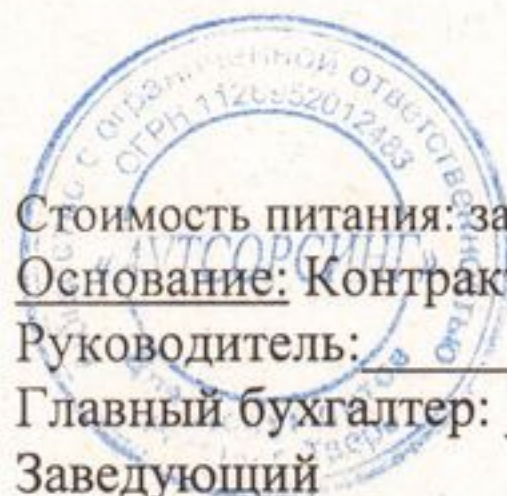
Нач. кот. службы при МБОУ СОШ № 4 г. Конаково
 И.А.В. Думеница
 2023 года.



на 14 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
120	Суп молочный с макаронными изделиями(вёрмишелевый)	250	7,5	12,5	40,3	297,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
14	Масло сливочное	10	1.68	1.6	8.5	66
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0,4	9,8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		605	22.76	18.96	93,59	633,56
ДЕНЬ 7 ОБЕД						
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,75	5,25	8	124,75
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	15.4	37.18	20.9	481.58
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		820	20.77	38.61	64.96	812,23
ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ		1425	43.53	57.57	148.75	1445,79



Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Вич Вещетская

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Дир. лагеря при МБОУ СОШ № 4 г. Конаково
 А.И. Димитриев
 2023 года.
 МБОУ
 СКШ № 4
 г. Конаково

на 14 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
71	Овощи порционные свежие (огурец, помидор)	100	1.1	0.2	3.8	22
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2.75	5.25	8	124.5
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	220	15.4	37.18	20.9	481.58
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	900	23.63	43.7	79.96	848.54
	ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ	900	23.63	43.7	79.96	848.54

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Великая В.В.



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Дир. лагеря при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 17.07.2023 года.
 МБОУ
 СКШ № 4
 г. Конаково

на 15 июля 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 8 ЗАВТРАК						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом сливочным	250	7.5	12.5	40.3	297.5
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		630	10.01	12.81	94.47	562.54
ДЕНЬ 8 ОБЕД						
52	Салат из свеклы с раст. маслом	60	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином ббульоне	200	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	150	5.52	4.52	26.54	168.45
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/30)	90	7.4	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	19.15	22.54	94.7	692.51
ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ		1330	29.16	45.08	187.17	1255.05



Стоимость питания завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) *Васильев*

Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Зав. лагеря при МБОУ СКШ №4 г. Конаково
(С.Е. Лавренова)
 2023 года.

на *15 июня* 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" (с маслом сливочным)	250	7.5	10.06	49.38	340.9
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.8	14.49	70.14
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	630	10.01	12.81	94.47	562.54
	ДЕНЬ 8 ОБЕД					
52	Салат из свеклы с раст. маслом	100	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	180	5.52	4.52	26.54	202,14
268	Шницель (нежирных сортов свинина) с соусом (60/40)	100	7.4	10	8.5	156.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	880	19.15	22.54	94.7	736,64
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	1510	29.16	45.08	187.17	1299,18

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Вера Веникеева



Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Над. лагеря при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 15.06.2023 года.



на 15 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с раст. маслом	100	0.8	3	4.8	50.1
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	250	2.3	4.2	9.6	113.8
309	Макароны отварные	180	5.52	4.52	26.54	202.14
268	Шницель (нежирных сортов свинина) с соусом (60/40)	100	7.4	10	8.5	174.2
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	980	19.55	22.94	104.5	739.51
	ИТОГО ЗА 8 ДЕНЬ	980	19.55	22.94	104.5	739.51

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Васильева



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нач. лагеря при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 И.В. Сушицына
 2023 года.

на 16 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК						
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/10	23.61	17.02	41.88	416.38
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		555	30.16	22.87	78.07	585.62
ДЕНЬ 9 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	60	0.07	3.1	6.6	54.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		850	28.79	26.03	129.64	874.51
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ		1305	58.95	48.9	207.71	1413.13

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Вез Велеская



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Нач. лагеря МБОУ СШ №4 г. Конаково

 2023 года.

на 16 июня

2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с молоком сгущенным 180/20	200	29.6	21.2	52.4	520.4
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
15	Сыр	20	4.64	5.9	0	72
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	30.16	22.87	78.07	761,64
ДЕНЬ 9 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	100	0.07	3.1	6.6	54.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	10.5	10.5	3.2	145.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	57,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		830	28.79	26.03	129.64	837.95
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ		1430	58.95	48.9	207.71	1599,59

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий
производством (Шеф повар) Васильев



Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Зав. кафе при МБОУ СШ № 1 г. Конаково
 И. В. Руденко
 2023 года.

на 16 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
45	Салат из свежей капусты	100	0.07	3.1	6.6	54.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5.49	5.27	16.54	148.29
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	10.5	10.5	3.2	145.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.58	0.2	9.66	46.76
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		980	29.19	26.43	139.44	874.51
ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ		980	29.19	26.43	139.44	874.51

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *И. В. Руденко*

