

Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Жил. лагерь при МБОУ «СКИШ Ч.К.И.
№ 1 (г. Конаково)

2023 года.

на 5 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом | 250 | 10.76 | 16 | 47.8 | 378.5 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2.25 | 0.84 | 15.51 | 85.8 |
| 14 | Масло сливочное | 5 | 0.04 | 3.62 | 0.06 | 33 |
| 15 | Сыр | 15 | 3.48 | 4.43 | 0 | 54 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.2 | 2.7 | 11.95 | 83.26 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 600 | 21.93 | 28.86 | 92.92 | 676.56 |
| День №1 ОБЕД | | | | | | |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком (конс) | 60 | 2 | 3.6 | 22.9 | 62 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 200 | 2.1 | 4.12 | 6.32 | 99.8 |
| 304 | Рис отварной | 150 | 3.65 | 5.37 | 36.68 | 209.7 |
| 278 | Тефтели (из птицы) с соусом (60/30) | 90 | 12.7 | 9.29 | 12.17 | 183.72 |
| 389 | Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 20.2 | 84.7 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 750 | 42.77 | 23.15 | 116.41 | 739.12 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ: | | 1350 | 64.23 | 51.61 | 199.53 | 1368.68 |

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Вешетни



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лав. Лавренова (И.О.У. СКЛ № 4, г. Конаково)
 (И.О. У. Умрищев) 2023 года.

на 5 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом | 250 | 10.76 | 16 | 47.8 | 378.5 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2.25 | 0.84 | 15.51 | 85.8 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0.08 | 7.24 | 0.12 | 66 |
| 15 | Сыр | 20 | 4.64 | 5.9 | 0 | 72 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.2 | 2.7 | 11.95 | 83.26 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 610 | 21.33 | 33.08 | 85.18 | 732.56 |
| День №1 ОБЕД | | | | | | |
| 53 | Салат из свеклы с зеленым горошком (конс) | 100 | 3 | 6 | 38 | 220 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250 | 2.5 | 5 | 7.5 | 125 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 3.9 | 7.2 | 43.2 | 252 |
| 278 | Тефтели (из птицы) с соусом (60/40) | 100 | 14 | 10 | 14 | 204 |
| 389 | Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 20.2 | 84.7 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 880 | 27.32 | 29.23 | 141.04 | 984.9 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ: | | 1490 | 48.65 | 62.31 | 141.04 | 984.9 |

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Велецкая В.



Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Над. лагеря при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (И.В. Руденцева)
 2023 года.

на 5 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| День №1 ОБЕД | | | | | | |
| 53 | Салат из свеклы с зелёным горошком (конс.) | 100 | 3.3 | 6 | 38.2 | 220 |
| 88 | Щи из свежей капусты на курином бульоне | 250 | 2.75 | 5.25 | 8 | 124.75 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 4.32 | 6.48 | 44.1 | 251.64 |
| 278 | Тефтели (из птицы) с соусом (60/40) | 100 | 14.1 | 10.3 | 13.5 | 204.1 |
| 349 | Компот из апельсин, мандарин | 200 | 0.44 | 0.1 | 33.88 | 141.2 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 46.76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 980 | 27.89 | 28.8 | 155.14 | 1077.45 |
| ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ: | | 980 | 27.89 | 28.8 | 155.14 | 1077.45 |

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Вешенка В.



Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Над. лагеря при МБОУ СКИ № 4 г. Конаково
 (Т.В. Рушницкая)
 2023 года.



на 6 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 210 | Омлет натуральный | 150 | 13.93 | 24.82 | 2.64 | 289.65 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0.02 | 7 | 28.6 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| 15 | Сыр | 15 | 3.48 | 6.43 | 0 | 54 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 515 | 20.89 | 53.23 | 36.9 | 508.01 |
| ДЕНЬ2 ОБЕД | | | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты | 60 | 0.11 | 5.16 | 11 | 90.1 |
| 82 | Борщ на курином бульоне | 200 | 2.08 | 4.1 | 8.7 | 111 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5.52 | 4.52 | 26.54 | 168.45 |
| 268 | Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/30) | 90 | 7.4 | 10 | 8.5 | 156.8 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1.15 | 0.4 | 47.2 | 146.8 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 750 | 18.24 | 24.6 | 100 | 729.71 |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ: | | 1295 | 39.13 | 77.83 | 136.9 | 1237.72 |



Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Вещура В*

Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 17.12.2023
 2023 года.

на 6 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 210 | Омлет натуральный | 200 | 18 | 34 | 4 | 386 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0.1 | 0.02 | 7 | 28.6 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 57,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| 15 | Сыр | 15 | 3.48 | 6.43 | 0 | 54 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 565 | 24.96 | 41.52 | 38.26 | 614.8 |
| ДЕНЬ2 ОБЕД | | | | | | |
| 45 | Салат из свежей капусты | 100 | 0.12 | 5.7 | 12.2 | 100.1 |
| 82 | Борщ на курином бульоне | 250 | 2.5 | 5.25 | 11 | 138.75 |
| 309 | Макароньы отварные | 180 | 6.66 | 5.4 | 31.86 | 202.14 |
| 268 | Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/40) | 100 | 8.2 | 11.1 | 9.4 | 174.22 |
| 342 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.15 | 0.15 | 27.8 | 114.6 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 57,2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 880 | 20.61 | 28.27 | 109.72 | 829,01 |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ: | | 1445 | 45.57 | 69.79 | 147.98 | 1443,81 |

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Вещева

Меню (2 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Глав. лагеря при МБОУ СКШ № 4 г. Конаково
 (И. В. Румянцева)
 2023 года.

на 6 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-----------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 45 | Салат из свежей капусты | 100 | 0.2 | 8.6 | 18.3 | 150.2 |
| 82 | Борщ на курином бульоне | 250 | 2.75 | 5.25 | 8 | 124.75 |
| 309 | Макароны отварные | 180 | 4.32 | 6.48 | 44.1 | 202.14 |
| 268 | Шницель (нежирных сортов свинина) с соусом (60/40) | 100 | 8.2 | 10 | 8.5 | 156.8 |
| 342 | Компот из свежих фруктов | 200 | 0.15 | 0.15 | 27.8 | 114.6 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 46.76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 970 | 18.64 | 25 | 109.8 | 776.71 |
| ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ: | | 970 | 18.64 | 25 | 109.8 | 776.71 |

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



Лавренова С.Е.

Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лет. лагерь при МБОУ СКШ №4 г. Конаково
 (И.В. Думеничева)
 2023 года.

на 7 июня 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК | | | | | | |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы(60/30) | 90 | 12.51 | 6.21 | 2.79 | 199.8 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 3.06 | 4.8 | 20.44 | 137.25 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 6.5 | 1.3 | 19 | 94.7 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2.25 | 0.84 | 15.51 | 85.8 |
| б/н | Вафли | 36 | 1.12 | 9.8 | 20.4 | 185.5 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 506 | 31.1 | 24.2 | 95.32 | 793.94 |
| ДЕНЬ 3 ОБЕД | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 60 | 0.4 | 0.04 | 1.12 | 7.2 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 200 | 1.44 | 4.21 | 8.55 | 84.68 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 2.02 | 7.75 | 38.25 | 257.63 |
| 259 | печень по-строгановски | 100 | 11.2 | 8.2 | 2.9 | 132.66 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.44 | 0.1 | 33.88 | 141.2 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 720 | 20.02 | 39.02 | 93.23 | 722.57 |
| ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ | | 1226 | 51.12 | 63.22 | 188.55 | 1559.08 |

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Великая

Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Дир. лагеря при МБОУ СКШ №4 г. Жомар
И. В. Румянцева,
2023 года.

на 4 июля 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

| № рецептуры (технологическая карта) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/40) | 100 | 13.9 | 6.9 | 3.1 | 222 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 8.6 | 6.09 | 38.64 | 243.8 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 6.5 | 1.3 | 19 | 94.7 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2.37 | 0.8 | 14.49 | 70.14 |
| б/н | Вафли | 36 | 1.12 | 9.8 | 20.4 | 185.5 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 546 | 34.15 | 26.18 | 99.89 | 816,14 |
| ДЕНЬ 3 ОБЕД | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100 | 0.7 | 0.1 | 1.9 | 12 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 250 | 1.75 | 5.25 | 10.75 | 105.75 |
| 255 | Печень по строгановски | 100 | 11.2 | 8.2 | 2.9 | 132.66 |
| 302 | Каша гречневая | 180 | 2.34 | 9.36 | 12.96 | 309.24 |
| 342 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.44 | 0.1 | 33.8 | 141.2 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 880 | 19.41 | 23.68 | 80.77 | 800.05 |
| ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ | | 1426 | 53.56 | 49.86 | 180.66 | 1616.19 |

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Решетова В

Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Зав. лагеря при МБОУ СКШ № 4, Конаково
 (И. В. Румянцева)
 2023 года.

на 7 июля 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 100 | 0.4 | 0.04 | 1.12 | 7.2 |
| 99 | Суп овощной на курином бульоне | 250 | 1.44 | 4.21 | 8.55 | 84.68 |
| 259 | Жаркое по-домашнему с мясом птицы | 220 | 14.05 | 33.7 | 18.9 | 437.7 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1.15 | 0.4 | 47.2 | 146.8 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 46.76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 900 | 20.02 | 39.02 | 103.03 | 812.14 |
| ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ | | 900 | 20.02 | 39.02 | 103.03 | 812.14 |

Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар): Вешерина



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лавренова С.Е.
 2023 года.

на *8 июня* 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным) | 200 | 5.52 | 10.16 | 39.5 | 272.72 |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 0.13 | 1.35 | 15.9 | 81 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2.37 | 0.8 | 14.49 | 70.14 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 530 | 8.62 | 12.91 | 84.59 | 494.36 |
| ДЕНЬ 4 ОБЕД | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 60 | 0.84 | 6.02 | 4.4 | 75.06 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне | 200 | 5.49 | 5.27 | 16.54 | 148.29 |
| 143 | Овощное рагу | 150 | 5.52 | 4.52 | 26.54 | 168.45 |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы(60/30) | 90 | 12.51 | 6.21 | 2.79 | 199.8 |
| 389 | Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 20.2 | 84.7 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 750 | 27.49 | 22.84 | 95.53 | 794.96 |
| ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ | | 1280 | 36.11 | 35.75 | 180.12 | 1289.32 |

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 162,75 руб.

Основание: (Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: *Лавренова С.Е.*

Главный бухгалтер: *Лавренова С.Е.*

Заведующий производством (Шеф повар) *Лавренова С.Е.*

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лавренова при МБОУ СШ №4 (Конаково)
Л.В. Лавренова
 2023 года.



на 8 июня

2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 5-11х классов

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным) | 250 | 7 | 12.75 | 49.5 | 366 |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 0.13 | 1.35 | 15.9 | 81 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2.25 | 0.84 | 15.51 | 85.8 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 630 | 8.62 | 12.91 | 95.61 | 603.3 |
| ДЕНЬ 4 ОБЕД | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 1.66 | 6.7 | 4.9 | 83.4 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне | 250 | 6.75 | 6.5 | 20.75 | 185.25 |
| 143 | Овощное рагу | 180 | 6.66 | 5.4 | 31.86 | 202.14 |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/40) | 100 | 15.4 | 6.9 | 3.1 | 222 |
| 389 | Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 20.2 | 84.7 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 880 | 27.49 | 26.53 | 98.95 | 876.69 |
| ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ | | 1510 | 36.11 | 35.75 | 193.66 | 1479.99 |

Стоимость питания: завтрак и обед для 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: **Контракт** (договор) - г. Конаково

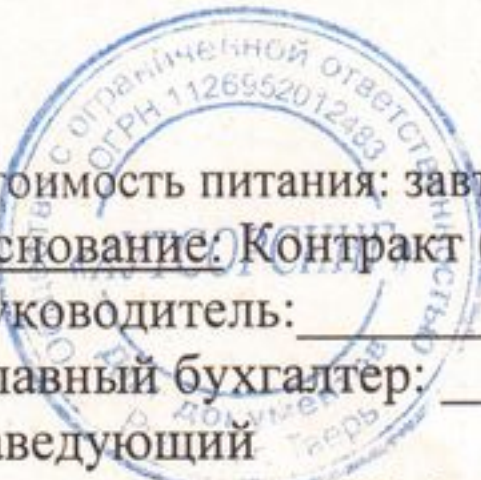
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Вешнякова И.С.



Меню (4 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Лав. Лавренко (ШКОЛ № 4 г. Конаково)
 (И.П.В. Лавренко)
 2023 года.

на 8 июня

2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков 5-11х классов в ЛТО (лагере труда и отдыха)

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным) | 250 | 7 | 12.75 | 49.5 | 366 |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 0.13 | 1.35 | 15.9 | 81 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 2.25 | 0.84 | 15.51 | 85.8 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 630 | 8.62 | 12.91 | 95.61 | 603.3 |
| ДЕНЬ 4 ОБЕД | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной | 100 | 1.66 | 6.7 | 4.9 | 83.4 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне | 250 | 6.75 | 6.5 | 20.75 | 185.25 |
| 143 | Овощное рагу | 180 | 6.66 | 5.4 | 31.86 | 202.14 |
| 294 | Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/40) | 100 | 15.4 | 6.9 | 3.1 | 222 |
| 389 | Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 20.2 | 84.7 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.52 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 880 | 27.49 | 26.53 | 98.95 | 876.69 |
| ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ | | 1510 | 36.11 | 35.75 | 193.66 | 1479.99 |

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) г. Конаково

Руководитель: Лавренко Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренко Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Вещука Ис Вещу



Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Для лагеря МБОУ СШ № 4 г. Конаково
И.В. Думеничев
 2023 года.

на *9 июня* 2023 года.

Меню завтраков и обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков 5-11х классов в ЛТО (лагере труда и отдыха)

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|-----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 180/20 | 29.2 | 22.2 | 56 | 540 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.2 | 2.7 | 11.95 | 83.26 |
| б/н | Батон нарезной | 30 | 1.52 | 0.84 | 15.51 | 85.8 |
| 15 | Сыр | 15 | 3.48 | 6.43 | 0 | 54 |
| б/н | Пряники | 36 | 0.84 | 0.8 | 8.5 | 68.68 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 581 | 38.64 | 33.37 | 101.76 | 878.74 |
| 20 | Салат из свежих огурцов | 100 | 0.4 | 0.04 | 1.12 | 7.2 |
| 96 | Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 250 | 2.3 | 4.2 | 9.6 | 113.8 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10.26 | 7.38 | 46.44 | 292.5 |
| 290 | Птица тушеная в соусе (60/40) | 100 | 11.7 | 12.6 | 3.78 | 174.96 |
| 388 | Напиток из шиповника | 200 | 0.67 | 0.27 | 20.7 | 88.2 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.5 | 0.56 | 10.34 | 57.2 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 880 | 25.78 | 21.5 | 90.22 | 775.86 |
| ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ | | 1421 | 57.24 | 42.9 | 165.13 | 1654.6 |

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. – 162,75 руб.

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: *Лавренова* Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) *Вешняков Н.С.*

Меню (5 день)



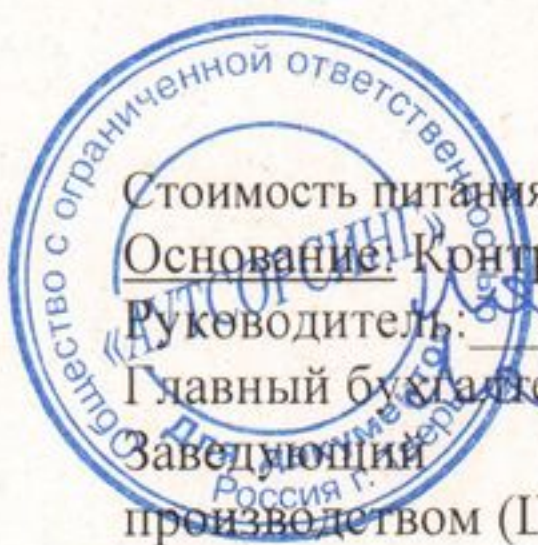
«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Наг. лагеря при МБОУ СШ №4 г. Конаково
 (И. В. Дурманова)
 2023 года.

на 9 июня 2023 года.

Меню обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛТО (летнего трудового объединения)

| № рецептуры (технологической карты) | Приём пищи. Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|-----------------------|------|--------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 20 | Салат из свежих огурцов | 100 | 0.4 | 0.04 | 1.12 | 7.2 |
| 96 | Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 250 | 2.3 | 4.2 | 9.6 | 113.8 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 8.6 | 6.09 | 38.64 | 243.8 |
| 290 | Птица тушеная в соусе (60/30) | 90 | 10.5 | 10.5 | 3.2 | 145.8 |
| 389 | Сок в ассортименте | 200 | 1 | 0 | 20.2 | 84.7 |
| б/н | Батон нарезной | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 46.76 |
| б/н | Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.47 | 7.8 | 42 |
| 338 | Фрукты свежие по сезону | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | 970 | 26.18 | 21.9 | 100.02 | 731.06 |
| ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ | | 970 | 26.18 | 21.9 | 100.02 | 731.06 |



Стоимость питания: обед 5-11 кл. – 127,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Вешняков ИС Вешняков